

学生心理健康普查问题指南

新学期伊始，万物复苏。为帮助大家更好地了解自身心理状态，以积极阳光的心态迎接新的学习与生活，我校心理健康教育中心特组织本次春季学期心理健康普查。这就像一次心灵的“例行体检”，旨在为你提供一份专属的心理健康支持与服务。为帮助大家顺利完成本次普查，我们整理了以下常见问题与注意事项，请同学们认真阅读。

一、为什么进行心理普查？

心理普查如同我们例行的身体检查，是为了更好地了解自己的身心状况，提醒同学们重视自己的身体健康和心理健康，并不是说心理不健康或者有心理问题的人才需要去做心理健康普查。同时，大家也可以借此更好地了解自己的心理状态，从而学会认识自我和促进自身的全面发展与成长。

二、心理测试有标准答案吗？

心理测试不是考试，没有标准答案，也没有及格和不及格的划分。你只需要按照自己近一周的真实情况回答，你的答案没有对错之分。心理测试只是参考，并不作为评判学生心理状态的直接依据。

三、心理测试结果会泄露吗？

不会。心理健康教育中心会对普查结果进行完全保密，同时该普查结果不会计入个人档案且不影响相关推优及毕业就业事宜。

四、答题态度不端正会有什么后果？

极短时间内完成作答或乱答均会被监测，不仅影响此次作答结果，更会引起心理健康教育中心关注，后期还会安排补测。

五、普查注意事项

1. 每个人对题目的理解、认知和感受不同，无需参考他人答案或与他人交流。
2. 测试环境和测试态度会影响测试的有效性。所以，在心理健康普查的过程中，请同学们积极配合辅导员，保持良好的测试环境。
3. 在答题过程中，请仔细阅读题目要求和指导语，选择最符合自己真实情况的选项。