

心理委员 MOOC 专题简介

专题一：心理委员的工作职责与角色定位

(时长 18:43 共 4 题—8 分)

老师：

天津大学：詹启生

合肥工业大学：李艳

广西大学：曾珍

专题二：影响大学生心理健康的一些重要事件

(时长 18:55 共 3 题—6 分)

老师：

中国科学院大学：肖斌

天津大学：詹启生

广西大学：张羽璇

专题三：心理健康的标准

(时长 17:10 共 5 题—10 分)

老师：

中国科学院大学：肖斌

华东理工大学：李永慧

广西大学：韦春丽

专题四：常见心理问题的症状及识别

(时长 26:16 共 8 题—16 分)

老师：

复旦大学：刘明波

西北工业大学：刘欣

南京大学：费俊峰

专题五：大学生心理危机的预防和干预

(时长 17:41 共 4 题—8 分)

老师：

中南大学：张江华

华东理工大学：李永慧

合肥工业大学：李艳

专题六：心理委员的会谈技巧

(时长 29:49 共 3 题—6 分)

老师：

广东海洋大学：刘国华

北京理工大学：冯愉涵、李旭珊

专题七：学习问题的应对

(时长 19:43 共 3 题—6 分)

老师：

天津大学：詹启生

广西大学：张羽璇

西安科技大学：罗维

专题八：恋爱问题的应对

(时长 38:10 共 3 题—6 分)

老师：

西北工业大学：张洪英

首都师范大学：杨学

西北工业大学：刘欣、

南京大学：费俊峰

专题九：如何面对宿舍关系

(时长 18:06 共 3 题—6 分)

老师：

首都师范大学：赵军燕

北京交通大学：牛勇

西北大学：李佳

专题十：职业生涯规划和就业问题

(时长 19:16 共 5 题—10 分)

老师：

南京大学：费俊峰

河北大学工商学院：商似昭

南京师范大学：曹加平

专题十一：情绪管理

(时长 32:54 共 2 题—4 分)

老师：

南京师范大学：曹加平

南阳理工学院：宋英

河北工业大学：王自华

专题十二：压力管理

(时长 18:06 共 3 题—6 分)

老师：

北京交通大学：牛勇

南京师范大学：曹加平

河北大学工商学院：张藏云

专题十三： 网络专题

(时长 24:52 共 3 题—6 分)

老师：

天津大学仁爱学院：刘亚菲

广西大学：王曼

合肥工业大学：朱蓉蓉

专题十四： 家庭关系的应对

(时长 25:48 共 1 题—2 分)

老师：

北京林业大学：李东艳

西北工业大学：张洪英、刘欣

课程总时长： 325:29