

# 新生心理普查问题指南

新生心理普查是我校心理健康教育中心为新生们特别提供的一项服务，采用电脑网络测试的形式，帮助大家关注自己的心理健康状况，适应大学的学习和生活，也帮助我们在最短的时间内了解大家，以便做好心理健康教育工作。

同时心理普查是一次难得的机会，让你可以静下心来，花上 10 分钟的时间，和自己进行一场对话，问问自己最近的感受和想法，这本身就是一项提高心理健康的练习。

下面心理中心整理了心理普查时需要注意的有关问题，请同学们认真阅读。

**（建议辅导员在进行新生心理普查前提前带领学生了解。）**

## 一、为什么进行心理普查？

1、通过心理普查使学校了解新生入学后整体的心理状态，有助于学校制定科学有效的心理健康教育措施，帮助同学们适应新的环境。

2、促进心理健康教育宣传，使同学们充分认识心理健康对成长发展的重要性，增强同学们心理保健意识。

## 二、心理测试有标准答案吗？

心理测试不是考试，没有标准答案，也没有及格和不及格的划分。你只需要按照自己近期（一个月或两周）的真实情况回答，你的答案没有对错之分。

## 三、心理测试结果会泄露吗？

不会。心理健康教育中心对测试结果保密，新生的心理测试结果

不入档案，不影响将来的学业和就业。心理测验只是参考，并不作为评判新生心理状态的直接依据。在心理健康测评分数高于标准分数时，心理咨询中心会找学生来面谈，确认其心理状态，同时进行心理疏导。但是这一系列过程都在保密中进行，不会因为你的心理测验指数高，就让你“备受瞩目”。

#### **四、新生心理测试对新生有什么帮助？**

1、帮助新生更科学全面地了解自己的个性特点。在未来的大学生活中扬长避短，更好地发挥自己的优势，并针对自己的个性更好地发展自我，规划未来的生涯。

2、帮助新生更好地适应大学生活。学校心理中心可从中了解到新生的普遍性的问题，并根据测试中体现出来的问题，安排系列新生讲座和专题团体辅导等工作。

3、危机预防。目前大学生群体中心理健康的观念有待提高，有些人处于危险状况可能不自知。通过心理测试，心理咨询中心可以发现处于危机状态的学生，及时进行帮助。

#### **五、新生心理测试和网上心理测验有何区别？**

新生心理测试采用标准化的心理测验量表。心理测验是一门科学，标准化的心理测验是由受过专业训练的心理测量工作者，按照严谨的科学程序编制和修订，收集大量样本数据，经过信度、效度等方面的检验，并确定测验常模之后，才公开使用的。按照专业的要求，在大多数情况下，这类测验要在测量专家指导下进行，结果也由专家来解释，不能随便使用。

## 六、不认真答题会有什么后果？

以往测验中， we 发现有极少数同学不认真答题，另有部分学生故意把自己的情况轻描淡写或是加以夸大，这些都是非常可惜的。此外，不认真答题在评分时会被作为废卷处理，这样反而容易引起注意。

## 七、其他注意事项

1、在普查过程中，需保持良好的测试环境，请勿与其他同学进行交流，回答完题目后请退出系统，以免干扰他人进行测试。

2、在测试过程中，你的答案无对错好坏之分，只是反映你近期（一个月或两周）的状况和特点。

3、在答题过程中，请仔细阅读题目要求和指导语，选择符合自己真实情况的选项。