**蚌埠学院第十五届心理健康教育主题活动一览表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 主办单位 | 活动名称 | 活动时间 | 项目类型 |
| 1 | 主题“超越自我，感恩当下”主办：蚌埠学院心理健康教育中心承办：大学生心理协会 | 蚌埠学院大学生心理健康知识竞赛 | 5月-6月具体活动通知请关注官方微信公众号：bbuxlzx | 校级 |
| 2 | 主题团体心理辅导活动 | 校级 |
| 3 | 心理健康知识专家讲座 | 校级 |
| 4 | 心理健康知识科普系列推送 | 校级 |
| 5 | “超越自我，体验幸福”心理演讲比赛 | 校级 |
| 6 | “观影疗心”心理观影影评活动 | 校级 |
| 7 | 校园心理情景剧原创剧本大赛 | 校级 |
| 8 | “超越自我，感恩当下”作品征集大赛 | 校级 |
| 9 | 户外心理素质拓展活动 | 校级 |
| 10 | 趣味心理运动会 | 校级 |
| 11 | “共读一本书”线上阅读沙龙 | 校级 |
| 12 | “凝聚心力，专注当下”10日线上冥想打卡 | 校级 |
| 13 | 蚌埠学院优秀心理委员评选活动 | 校级 |
| 14 | 大学生心理健康教育主题活动优秀作品展 | 校级 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 主办单位 | 活动名称 | 活动时间 | 项目类型 |
| 15 | 食品与生物工程学院 | “浓情五月天，感恩母亲节”视频制作大赛 | 5月9日 | 院级 |
| 16 | “今天你快乐了吗”解压游戏 | 5月14日 | 院级 |
| 17 | “解开复杂关系链”问卷调查 | 5月18日 | 院级 |
| 18 | “心灵相约，健康同行”大学生心理知识竞赛 | 5月20日 | 院级 |
| 19 | “我爱我”唱出心声活动 | 5月25日 | 院级 |
| 20 | “食话食说”——讲好党史故事演讲比赛 | 5月29日 | 院级 |
| 21 | 材料与化学工程学院 | “五彩大学生活，谱写青春篇章”剧本评选活动 | 4月2日-4月28日 | 院级 |
| 22 | “慰问福利院儿童，关注不同群体心理健康”志愿活动 | 5月 | 院级 |
| 23 | “滋养心灵，美文每周读”公众号栏目建立活动 | 4月15日 | 院级 |
| 24 | “青春向党，心志弥坚”主题班会 | 4月23日-5月3日 | 院级 |
| 25 | “心念母恩，感恩母亲 ”心理健康宣传画征集 | 5月3日-5月10日 | 院级 |
| 26 | “以心为鉴，共研党心之坚韧” | 5月17日 | 院级 |
| 27 | 优秀心理委员评选活动 | 5月 | 院级 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 主办单位 | 活动名称 | 活动时间 | 项目类型 |
| 28 | 文学与教育学院 | 心理健康教育主题班会 | 5月6日—5月9日 | 院级 |
| 29 | 心理健康知识宣传 | 5月10日—15日 | 院级 |
| 30 | “心灵相约”心理读书会 | 5月17日—23日 | 院级 |
| 31 | 心理电影赏析 | 5月12日—18日 | 院级 |
| 32 | “超越自我 感恩当下”心理征文 | 5月6日—25日 | 院级 |
| 33 | 电子与电气工程学院 | “超越自我，感恩当下”电子签名活动 | 5月10日 | 院级 |
| 34 | “感恩的心，感谢有你”母亲节短视频征集活动 | 5月9日-12日 | 院级 |
| 35 | 心理健康知识竞赛 | 5月15日 | 院级 |
| 36 | 心理素质拓展 | 5月15日 | 院级 |
| 37 | “心随影动”心理电影赏析 | 5月22日—30日 | 院级 |
| 38 | “超越自我，感恩当下”主题班会 | 5月6日－31日 | 院级 |
| 39 | “建党百年，感恩当下”心理征文 | 5月6日－30日 | 院级 |
| 40 | 机械与车辆工程学院 | 心理健康教育宣传辅导 | 5月 | 院级 |
| 41 | 团体心理辅导活动 | 5月 | 院级 |
| 42 | 趣味运动会 | 5月 | 院级 |
| 序号 | **主办单位** | **活动名称** | **活动时间** | **项目类型** |
| 43 | 计算机与信息工程学院 | “关爱自我，让心灵插上翅膀”签名宣传活动 | 5月8日 | 院级 |
| 44 | 主题作品征集活动 | 5月12日 | 院级 |
| 45 | 线下团建趣味活动 | 5月16日 | 院级 |
| 46 | 心理健康教育主题宣传短片放映活动 | 5月24日 | 院级 |
| 47 | 经济与管理学院 | 心理辩论赛 | 5月8日—5月29日每周六晚19：00 | 院级 |
| 48 | 笑脸征集活动 | 5月1日—19日 | 院级 |
| 49 | 温暖的抱抱 | 5月20日—21日 | 院级 |
| 50 | 谈心角 | 5月每周五下午3:00—4:30 | 院级 |
| 51 | 土木与水利工程学院 | “完美心灵，你我共创”原创心理漫画大赛 | 5月5日 | 院级 |
| 52 | 数理学院 | “超越自我，阳光前行”心理健康主题班会 | 5月上旬 | 院级 |
| 53 | 心理健康视频及电影展播 | 5月 | 院级 |
| 54 | “完善自我，与梦想同行”心理健康知识交流会 | 5月17日 | 院级 |
| 55 | 心理健康问卷调查 | 5月中旬 | 院级 |
| 56 | 心理健康户外素质拓展 | 5月7日 | 院级 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 主办单位 | 活动名称 | 活动时间 | 项目类型 |
| 57 | 应用技术学院 | “与心灵相约，与健康同行”心理健康知识黑板报活动 | 5月10日－15日 | 院级 |
| 58 | 心理电影展播 | 5月20日 | 院级 |
| 59 | 心理健康教育知识讲座（1-2场） | 5月 | 院级 |
| 60 | 音乐与舞蹈学院 | 启动仪式 | 5月 | 院级 |
| 61 | 写给母亲的一封信征文 | 5月 | 院级 |
| 62 | 歌中词接龙大赛 | 5月 | 院级 |
| 63 | 感恩你我技能比拼 | 5月 | 院级 |
| 64 | 艺术设计学院 | 心理健康电影展播 | 5月 | 院级 |
| 65 | “悦纳自我，健康生活”心理健康线上主题班会 | 5月10-5月25日 | 院级 |
| 66 | 开设线上交流热线 | 5月 | 院级 |
| 67 | “悦纳自我，健康生活”第七届环保服装设计比赛 | 5月 | 院级 |
| 68 | 心理健康教育辅导站团建 | 5月 | 院级 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 主办单位 | 活动名称 | 活动时间 | 项目类型 |
| 69 | 外国语学院 | “心认识，心成长”绘画比赛 | 4月12日 | 院级 |
| 70 | “相知相识”室内游戏 | 4月22日 | 院级 |
| 71 | 心理经典阅读会 | 5月15日 | 院级 |
| 72 | “心梦想，心健康”心理微视频原创大赛 | 5月25日 | 院级 |
| 73 | “新时代，心征程”心理主题演讲 | 5月30日 | 院级 |
| 74 | “绽放心灵，照亮青春”电影展播 | 6月12日 | 院级 |