

# 蚌埠学院文件

院学字〔2021〕3号

---

## 关于举办蚌埠学院第十三届大学生 职业规划设计大赛的通知

各学院、各相关部门：

为深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神及十九届二中、三中、四中、五中全会精神，认真贯彻《教育部关于做好2021届全国普通高校毕业生就业创业工作的通知》（教学〔2020〕5号），进一步提高大学生的职业规划意识，培养大学生的社会责任感和创新精神，引导大学生树立正确的成才观、就业观，学校定于2021年3月-5月举办蚌埠学院第十三届大学生职业规划设计大赛，现将大赛有关事项通知如下：

### 一、大赛主题

规划精彩人生 放飞青春梦想

### 二、参赛对象

所有在校生（应届毕业生除外）均可报名参赛。其中，往届大赛获奖的选手不再参加本次比赛。

### 三、赛程安排

赛程包括初赛、决赛两个阶段

初赛由各学院自行组织，时间为 2021 年 3 月-5 月。

决赛由就业指导中心承办，初定于 5 月下旬举行，具体时间另行通知。

#### 四、比赛规则

比赛分为书面作品评审、职业角色情景模拟、PPT现场展示与问答三个环节。

(一)书面作品分为《职业生涯规划设计书》(评分标准见附件 1)和《职业生涯人物访谈报告》(附件 2) 两个部分，分别占总分的 20%和 15%。

1.《职业生涯规划设计书》须以参赛选手本人的职业规划为主题，涵盖自我认知、职业认知、职业目标与路径设计、实施计划等内容，适当运用人才测评工具，以及社会实践和相关社会活动为论据，体现未来就业目标和人生价值。

2.《职业生涯人物访谈报告》由参赛选手结合自身的职业规划目标和就业倾向，与同类职位的职场人士进行生涯访谈后总结成文。报告要体现受访人的单位和个人简介，访问的时间、地点、参与人员等基本要素，列出访谈提纲，确定访谈重点。报告要重点突出选手对于目标职业的直观体会和理性思考，以及访谈结果对于职业规划的正向反馈和修正作用。字数控制在 2000 字以内。

(二)职业角色情景模拟(评分标准见附件 3)，占总分的 15%。要求选手自编时长 3 分钟以内的情景剧，以播放视频的方式呈现。由本人扮演职业规划作品中的目标职业角色。如有必要，可以邀请 2 至 3 名协助人员参演。情景设定要紧扣规划的目标职业，体现职业特点和履职要求，展现选手的职业能力和性格

特质。

(三) PPT现场展示与问答(评分标准见附件4),分别占总分值的40%和10%。要求通过PPT演示,对职业生涯规划设计书进行陈述。借助理论讲解和案例展现等形式,表现选手的综合素质,阐明职业规划的合理性、实用性和可操作性,PPT陈述时长控制在8分钟内,问答控制在2分钟以内。

## 五、比赛流程

1.学院初赛。各学院在组织初赛的基础上,推荐1个作品参加学校决赛,并将参加学校决赛的项目报名表纸质版1份(详见附件5),参赛的《职业生涯规划设计书》、《职业生涯人物访谈报告》纸质版和电子版报送至就业指导中心。

2.学校决赛。学校于5月下旬举办决赛,通过校内决赛,综合推选1个名额参加省级大赛(9月);决赛具体时间、地点等事宜另行通知。

## 六、参赛要求

1.各学院和有关单位要高度重视,加强宣传,精心组织,认真指导,办好学院初赛。鼓励学院间、校企间进行大赛活动学习交流,努力营造良好的比赛氛围。

2.大赛将在安徽省大中专毕业生就业信息网([www.ahbys.com](http://www.ahbys.com))开通专题页面,请参赛选手统一在专题页面上报名。

3.请各单位委派一名联络员,加入大赛工作QQ群(号码:724718684,参赛学生谢绝加入)。

## 七、决赛奖项设置

1.“职业规划之星”金奖1名,奖金5000元;“职业规划之星”银奖2名,奖金3000元;“职业规划之星”铜奖3,

名，奖金 1000 元。

2.根据各学院组织开展初赛、学生参与度和参赛选手决赛获奖等情况，评选出“最佳组织奖” 1 名。

3.由学校推荐参加安徽省第十五届安徽省大学生职业生涯规划设计大赛的选手，最终进入全省决赛的奖励 3000 元。

#### 八、联系方式

联系电话：0551-3150158、3177260

联系人：赵冠军 倪翎

电子邮箱：1009622728@qq.com

附件:1.《职业生涯规划设计书》评分标准

2.职业人物访谈报告

3.职业角色情景模拟评分标准表

4.PPT 现场展示评分标准

5.报名表

